

Школа	Кухня шк. 69 к.1			Отд./корп		День	05.03.25		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброды		Масло сладко-сливочное порционно	8,75		57,93	0,09	6,34	0,12
Завтрак	Блюда из творога		Запеканка из творога	150		305,09	24,54	10,55	26,6
Завтрак	Соусы		Молоко сгущёное с сахаром	20		66	1,4	1,7	11,2
Завтрак	Горячие напитки	693	Какао-напиток молочный с витамином С	200		91,7	4,32	3,45	9,98
Завтрак	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб пшеничный "Изобилие"	20		55,4	1,62	0,52	11,08
Завтрак	Кондитерские изделия 20% НДС		Батончик фруктовый "Садись, пять" (финики-кокос)	16,5		70,62	0,97	3,48	8,5
				415,25		646,74	32,94	26,04	67,48
Обед	Салаты		Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	80		58,2	0,61	5,12	2,33
Обед	Первые блюда		Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью п/ф	245		164,75	6,53	11,34	8,71
Обед	Блюда из рыбы	381	Запеканка картофельная с минтаем	195		213,9	14,86	5,52	29,18
Обед	Напитки	639	Напиток из сухофруктов	200		61,78	0,46	0,02	14,91
Обед	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	19		38	1,25	0,21	7,79
Обед	Хлебобулочн ые изделия		Хлеб пшеничный "Изобилие"	21		58,17	1,7	0,55	11,63
				760	246,10	594,8	25,41	22,76	74,55