

Школа	№69		Отд./корп		День	22.03.24			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	140		270,43	19,71	13,9	21,49
Завтрак	Соусы		Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7	14					
Завтрак	Третьи блюда		Чай со смородиной	200		28,35	0,1	0,04	6,72
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	200		92			23
Завтрак	Хлеб		Хлеб тостовый пшеничный	35		644,41	26,68	8,79	105
				599	107,70	1 101,29	46,59	29,98	156,35
Завтрак	Блюда из мяса		Поджарка из свинины /лук п/ф/	90		252,84	15,2	18,57	5,12
Завтрак	Гарниры	ТТК	Овощи тушеные	170		63,4	3,03	1,33	9,33
Завтрак	Третьи блюда		Кисель вишня лайм (Гарден)	200		97,55	0,13	0,03	23,84
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	20		45	1,38	0,34	9,1
Завтрак	Хлеб		Хлеб тостовый пшеничный	32		589,18	24,4	8,04	96
Завтрак	Хлеб		Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	11					
				523	107,70	1 047,97	44,14	28,31	143,39