

Школа	№69			Отд./корп		День	19.03.24		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	228		218,06	5,98	8,47	29,22
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт персик+манго питьевой уп 100гр	100		74	2,8	2,5	11
Завтрак	Напитки (каждому)		Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	200		89,28	3,17	2,5	11,99
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20					
Завтрак	Фрукты /каждому/		Яблоки резанные дольки 80гр	80		37,6	0,32	0,32	7,84
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	34		89,08	2,55	0,99	17,48
				672	107,70	574,12	14,92	22,03	77,67
Завтрак	Салаты и закуски		Томаты Черри %	60		10,8	0,53	0,12	2,36
Завтрак	Блюда из мяса		Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	200		306,09	15,73	14,79	29,87
Завтрак	Третьи блюда		Чай чёрный	200		0,01			
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45		45,9	2,7	1,57	5,26
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной в/с	24		62,88	1,8	0,7	12,34
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20					
				549	107,70	425,68	20,76	17,18	49,83