

Школа	№69			Отд./корп		День	3/13/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	10		66,1	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Блюда из яиц, творога		Запеканка из творога*	150		289,75	21,12	14,89	23,03
Завтрак	Соусы		Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7	14					
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		0,13			
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	125					
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной йодированный	19					
				<b>518</b>	<b>107,70</b>	<b>355,98</b>	<b>21,22</b>	<b>22,14</b>	<b>23,17</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Томаты черри 30%	90					
Завтрак	Блюда из мяса		Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	200		306,09	15,73	14,79	29,87
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		0,13			
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	22		44,44	1,43	0,24	9,13
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной йодированный	25					
				<b>537</b>	<b>107,70</b>	<b>350,66</b>	<b>17,16</b>	<b>15,03</b>	<b>39</b>