

Школа	№69			Отд./корп		День	3/6/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие с зеленью	80		9,07	0,57	0,08	1,57
Завтрак	Блюда из мяса кур		Наггетсы куриные хрустящие	90		203,3	9	11,39	16,21
Завтрак	Гарниры		Гречка отварная	130		148,81	4,96	4,43	22,33
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		44,92	0,2	0,06	10,64
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт малина питьевой уп 100гр	100		74	2,8	2,5	11
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20					
				<b>620</b>	<b>107,70</b>	<b>480,1</b>	<b>17,53</b>	<b>18,46</b>	<b>61,75</b>
Завтрак	Блюда из мяса		Печень "По-строгановски"	100		143,56	13,56	6,55	7,33
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное п/ф	170		163,98	3,74	5,36	25,07
Завтрак	Третьи блюда		Напиток из изюма	200		46,98	0,19	0,19	10,92
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	18					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлебцы гречневые с витаминами 10гр Dr Korner	10					
				<b>615</b>	<b>107,70</b>	<b>486,74</b>	<b>21,78</b>	<b>15,25</b>	<b>64,76</b>