

Школа	№69			Отд./корп		День	2/29/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из мяса		Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	90		127,78	6,73	6,07	11,58
Завтрак	Гарниры		Гречка отварная	130		148,81	4,96	4,43	22,33
Завтрак	Третьи блюда		Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	200		31,92			7,98
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	14					
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	160					
				711	107,70	440,73	15,98	13,65	63,33
Завтрак	Блюда из мяса		Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	210		262,28	16	9,5	31,44
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый смородиновый	200		42,92	0,25	0,1	9,81
Завтрак	Выпечка		Круассан мини 25 гр	25		83,95	1,56	4,6	8,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	20					
				455	107,70	389,15	17,81	14,2	49,99