

Школа	№69			Отд./корп		День	2/26/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Блинчики без начинки "Домашние"	45		67,31	1,08	5,05	4,4
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная "Дружба" с маслом	199		213,31	6,3	7,75	29,35
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный с витам.С	200		82,05	3,62	2,95	10,09
Завтрак	Кондитерские изделия		Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	20		65,6	0,16		16,06
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	210					
				693	107,70	466,27	12,41	15,96	67,69
Завтрак	Блюда из мяса кур		Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	180		33,1	0,05	3,63	0,07
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		69,38	0,54	0,22	13,72
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	100		47	0,4	0,4	9,8
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	16		48	1,6	1,36	7,2
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
				616	107,70	318,38	6,81	8,33	50,69