

Школа	№69			Отд./корп		День	2/22/2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из мяса		Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	90		127,78	6,73	6,07	11,58
Завтрак	Соусы		Соус сметанный с томатом для запекания	15		10,44	0,25	0,58	1,04
Завтрак	Гарниры		Гречка отварная	130		148,81	4,96	4,43	22,33
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из вишни	200		44,92	0,2	0,06	10,64
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45		45,9	2,7	1,57	5,26
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	21		49,35	1,85	0,71	8,57
Завтрак	Фрукты в основное меню		Фрукт апельсин свежий	150					
				668	107,70	478,52	18,08	14,07	69,16
Завтрак	Блюда из мяса		Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	200		249,79	15,24	9,05	29,94
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-смородиновый	200		28,5	0,07	0,04	6,84
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	23		69,44	1,89	0,87	13,18
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	20		47	1,76	0,68	8,16
Завтрак	Фрукты /каждому/		Яблоки резанные дольки 80гр	80		37,6	0,32	0,32	7,84
				523	107,70	432,33	19,28	10,96	65,96