

Школа	№69			Отд./корп		День	26.01.24		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Третьи блюда		Кофейный напиток с молоком	200		82,44	3,09	2,52	11,68
Завтрак	Напитки (каждому)		Йогурт малина питьевой уп 100гр	200		148	5,6	5	22
Завтрак	Выпечка		Блинчики с абрикосовой начинкой	80		225,66	3,22	6,75	39,23
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт яблоко свежее	120		56,4	0,48	0,48	11,76
				600		512,5	12,39	14,75	84,67
Обед	Салатный микс		Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	80		14	0,72	0,12	2,28
Обед	Первые блюда		Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	250		145,95	5,45	4,28	22,44
Обед	Блюда из рыбы		Рыбные палочки из филе минтая п/ф	90		120,39	8,1	2,7	17,13
Обед	Гарниры		Булгур с овощами (овощи п/ф)	140		184,54	5,41	4,43	33,01
Обед	Напитки (каждому)		Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл	200					
Обед	Хлеб		Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	24		48,48	1,58	0,31	10,8
Обед	Хлеб		Хлеб "Московский" ржаной	20		37,4	1,46	0,26	7,28
				804	246,10	550,76	22,72	12,1	92,94