

Школа	№69			Отд./корп		День	26.12.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	10					
Завтрак	Блюда из мяса кур		Наггетсы куриные хрустящие	90		203,3	9	11,39	16,21
Завтрак	Гарниры		Овощи припущенные (рагу овощное)	150		133,26	2,94	3,5	22,4
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из шиповника	200		69,38	0,54	0,22	13,72
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	125		56,25			13,75
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	27		81,51	2,21	1,03	15,47
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
				622	107,70	583,7	16,01	16,36	89,75
Завтрак	Салаты и закуски		Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	15					
Завтрак	Блюда из мяса		Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	200		306,09	15,73	14,79	29,87
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		0,13			
Завтрак	Кондитерские изделия		Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	5		26,5	0,25	1,55	2,9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	26		78,49	2,13	0,99	14,9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	20		40	1,32	0,22	8,2
				466	107,70	451,21	19,43	17,55	55,87