

Школа	№69			Отд./корп		День	07.11.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Овощи свежие порционно (помидоры)	80		19,2	0,88	0,16	3,04
Завтрак	Блюда из мяса		Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	160		212,57	13,96	10,49	15,38
Завтрак	Третьи блюда		Чай с лимоном с сахаром	200		22,34	0,06	0,01	5,2
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Николаевский" йодир.	13		31,59	0,96	0,3	6,18
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	20		54	1,7	1,5	9
				520		339,7	17,56	12,46	38,8