

Школа	№69 (второй корпус)			Отд./корп		День	09.11.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Блюда из рыбы		Тефтели рыбные (с рисом) из горбуши	90		147,66	14,33	5,32	10,62
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное п/ф	150		144,69	3,3	4,73	22,12
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-вишневый	200		28,9	0,06	0,03	7,01
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр	45		45,9	2,7	1,57	5,26
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшеничный	19		57	1,9	1,62	8,55
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
Завтрак	Фрукты /каждому/		Фрукт мандарин свежий	90		34,2	0,72	0,18	6,75
				665		496,35	24,26	13,66	68,1