

Школа	№69			Отд./корп		День	02.10.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуски		Масло сливочное /порционно/	10		66,2	0,1	7,25	0,14
Завтрак	Салаты и закуски		Тост с сыром Гауда	31,5		83,19	4,46	3,59	12,41
Завтрак	Блюда из круп		Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	180		196,09	5,32	6,78	28,25
Завтрак	Третьи блюда		Какао-напиток молочный с витам.С	200		82,05	3,62	2,95	10,09
Завтрак	Напитки (каждому)		Сок яблочно-шиповниковый восстановленный осветлённый "Сады придонья" 125 мл	125					
Завтрак	Сладкие блюда		сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	55		180	3,9	6,5	25,1
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	15		35,25	1,32	0,51	6,12
				<b>641,5</b>		<b>642,78</b>	<b>18,72</b>	<b>27,58</b>	<b>82,11</b>
Завтрак	Блюда из мяса кур		Пельмени отварные из индейки с маслом 30%	203		442,09	26,34	20,99	33,68
Завтрак	Третьи блюда		Чай яблочно-смородиновый	200		28,5	0,07	0,04	6,84
Завтрак	Хлеб		Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	20		40,4	1,32	0,26	9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	19		44,65	1,67	0,65	7,75
				<b>460</b>		<b>555,64</b>	<b>29,4</b>	<b>21,94</b>	<b>57,27</b>