

Школа	№69			Отд./корп		День	11.09.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогатов	10					
Завтрак	Блюда из мяса кур		Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	96		136,46	11,75	8,3	3,61
Завтрак	Гарниры		Макаронные изделия отварные	150		215,34	5,62	4,21	38,39
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из кураги	200		69,04	0,83	0,05	16,14
Завтрак	Напитки (каждому)		Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	100		80,9	2,9	2,5	11,7
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Изобилие" пшеничный	20		60	2	1,7	9
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	19		38	1,25	0,21	7,79
				630		599,74	24,35	16,97	86,63