

Школа	№69			Отд./корп		День	05.09.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	80		14	0,72	0,12	2,28
Завтрак	Блюда из рыбы		Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	90		177,77	10,72	10,16	10,59
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное п/ф	150		144,69	3,3	4,73	22,12
Завтрак	Третьи блюда		Чай ройбуш	200		0,25		0,01	0,01
Завтрак	Сладкое блюдо /каждому/		Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45		45,9	2,7	1,57	5,26
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	20		60,38	1,64	0,76	11,46
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-	25		50	1,65	0,28	10,25
				645		492,99	20,73	17,63	61,97