

Школа	№69			Отд./корп		День	12.09.23		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салаты и закуска		Морковные палочки свежие 80гр	80		28	1,04	0,08	5,52
Завтрак	Блюда из мяса		Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	90		203,44	13,55	11,87	13,48
Завтрак	Гарниры		Картофельные шарики запеченные п/ф	150		290,12	5,63	9,34	77,65
Завтрак	Третьи блюда		Чай с лимоном	200		26,33	0,06	0,01	6,2
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	14		32,9	1,23	0,48	5,71
Завтрак	Хлеб		Батон нарезной йодированный	20					
				600		580,79	21,51	21,78	108,56