

Школа	№69			Отд./корп		День	21.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Морковь с сахаром п/ф	60		37,97	0,72	0,05	8,46
Завтрак	Блюда из мяса кур		Фрикасе из филе куриного п/ф	75		129,19	13,08	7,54	7,39
Завтрак	Гарниры	ТТК	Гречка отварная с овощами п/ф	150		142,89	4,85	3,7	22,5
Завтрак	Третьи блюда		Чай с сахаром	200		40,01			9,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	20		60,38	1,64	0,76	11,46
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	17		39,95	1,5	0,58	6,94
					<b>80,00</b>	<b>450,39</b>	<b>21,79</b>	<b>12,63</b>	<b>66,73</b>
Завтрак	Салаты и закуски		Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	60		10,5	0,54	0,09	1,71
Завтрак	Блюда из мяса		Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	126		348,97	17,41	22,25	18,66
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый вишневый	200		61	0,05	0,2	14,63
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	14		32,9	1,23	0,48	5,71
					<b>80,00</b>	<b>504,69</b>	<b>20,62</b>	<b>23,67</b>	<b>50,45</b>