

Школа	№69			Отд./корп		День	06.09.22		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салатный микс		Огурцы свежие (порционно)	20		2,2	0,14	0,02	0,38
Завтрак	Блюда из мяса		Бефстроганов из говядины п/ф	60		70,94	0,8	6,05	6,55
Завтрак	Гарниры		Пюре картофельное (карт. п/ф)	147		109,09	3,16	1,09	21,58
Завтрак	Третьи блюда		Напиток тёплый из клубники	173		50,39	0,17	0,09	11,98
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Рябинушка" пшеничный	17		51,32	1,39	0,65	9,74
Завтрак	Хлеб		Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	18		36	1,19	0,2	7,38
					80,00	319,94	6,85	8,1	57,61